

## RELATORI

**Mirella Ballarin**, Presidente Associazione Stare Bene Insieme-onlus e Facilitatrice di gruppi Auto-Mutuo-Aiuto.

**Enrico Cazzaniga**, psicologo e psicoterapeuta; svolge attività didattica presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Da anni si occupa di consulenza e formazione in ambito Psico-oncologico, delle Cure Palliative e del Volontariato della Relazione d'aiuto.

**Maria Angela Gelati**, storica contemporaneista, giornalista pubblicista e consulente tanatologa. Affronta in ambiti formativi diversi le tematiche e le problematiche connesse alla *Death Education*. Collabora come docente al *Master Death Studies & the End of Life* organizzato dall'Università degli Studi di Padova.

**Mons. Massimo Marasini**, titolato in scienze politiche, storia dell'arte, diritto canonico e in teologia pastorale, è docente di diritto canonico presso la Facoltà dell'Italia Settentrionale in Milano (Studio interdiocesano di Alessandria ); è parroco in San Rocco, polo delle arti e della musica in Alessandria ma anche Sede della Caritas diocesana.

**Valentina Oneto**, psicologa clinica, lavora nel campo della formazione degli adulti, come progettista, docente e, in particolar modo facilitatore nelle relazioni gruppali.

**Associazione di volontariato  
"STARE BENE INSIEME " Onlus**  
*Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto  
e Cure palliative  
per pazienti terminali e per le loro famiglie*

**PERDONARE È VIVERE**  
(di Ettore Vita)

Non trastullarti con i ricordi tristi sfrondati sbiaditi.  
Guarda la strada che ti aspetta, proietta lo sguardo sull'avvenire.  
Come farfalla cogli il nettare della vita.  
Perdona, spogliati dal rancore, vola sugli affanni, **IL SOLE TI SORRIDE.**

Sede: **Via Chenna, 9 -15121 Alessandria**  
Cellulare 347 9824853

E-mail: [info@starebeneinsieme.it](mailto:info@starebeneinsieme.it)  
[www.starebeneinsieme.it](http://www.starebeneinsieme.it)



**Associazione di volontariato  
"STARE BENE INSIEME" Onlus**  
*Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto  
e Cure palliative  
per pazienti terminali e per le loro famiglie*



**propono**

**IL LUTTO,  
PROBABILMENTE  
PERDONARSI E PERDONARE**

**Un'occasione per riflettere sulla vita  
e sulla morte**

**Sabato, 16 novembre 2013  
ore 9.30**

**Teatro Parvum  
Via Mazzini 85, Alessandria**



Stampato con il sostegno del Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Alessandria

## PRESENTAZIONE

Gli stati d'animo che conseguono agli eventi dolorosi e traumatici della vita, condizionano le modalità ed i rapporti della vita personale presente e futura.

I traumi psicologici, risultato della distruzione di affetti e della interruzione di relazioni significative, comportano effetti che a lungo termine possono provocare ripercussioni negative tanto sulle condizioni mentali quanto su quelle fisiche.

Il percorso finalizzato all'ottenimento del perdono può rappresentare una possibile esperienza di " guarigione ", finalizzata a risanare e superare eventuali conflitti irrisolti.

Come si può riuscire a perdonare? Quali situazioni sono difficili o impossibili da perdonare? Quali le persone più difficili da perdonare? Cosa si perde e cosa si ottiene nel perdonare o nel non farlo?

Queste le domande a cui l'ambito progettuale intende dare una risposta od almeno una " collocazione " interiore, dove riflessioni spontanee verranno finalizzate a verificare se il processo di elaborazione del perdono degli altri e/o di se stessi possa essere concretamente attuato, attraverso l'accettazione del dolore, la presa di coscienza dei propri limiti e della rilevanza della dimensione della memoria di cui si è parte.

## PROGRAMMA

Ore 9.30

Registrazione dei partecipanti

Ore 10.00

Apertura dei lavori e saluto delle Autorità. Presentazione della iniziativa culturale a cura di Mirella Ballarin

Ore 10.30

Il perdono nella visione cristiana: riconciliarsi con l'amore che tutto comprende. Le lacrime di Gesù come profezia di Resurrezione e Vita.

Mons. Massimo Marasini

Ore 11.00

Le variabili e le sfide nell'esperienza del lutto.

Maria Angela Gelati

Ore 11.30

Una testimonianza di riflessione: il perdono alla fine della vita

Ore 11.45

Il processo del perdono

Enrico Cazzaniga

Ore 12.30

Dibattito

Ore 13.00

Pausa pranzo

Ore 14.15

LABORATORI POMERIDIANI

Perdonare se stessi e gli altri

Con Enrico Cazzaniga

Trasformare il risentimento per liberarsi

Con Maria Angela Gelati

Ore 16.00

Coordinamento e restituzione di alcuni risultati emersi dai Laboratori a cura di Valentina Oneto